

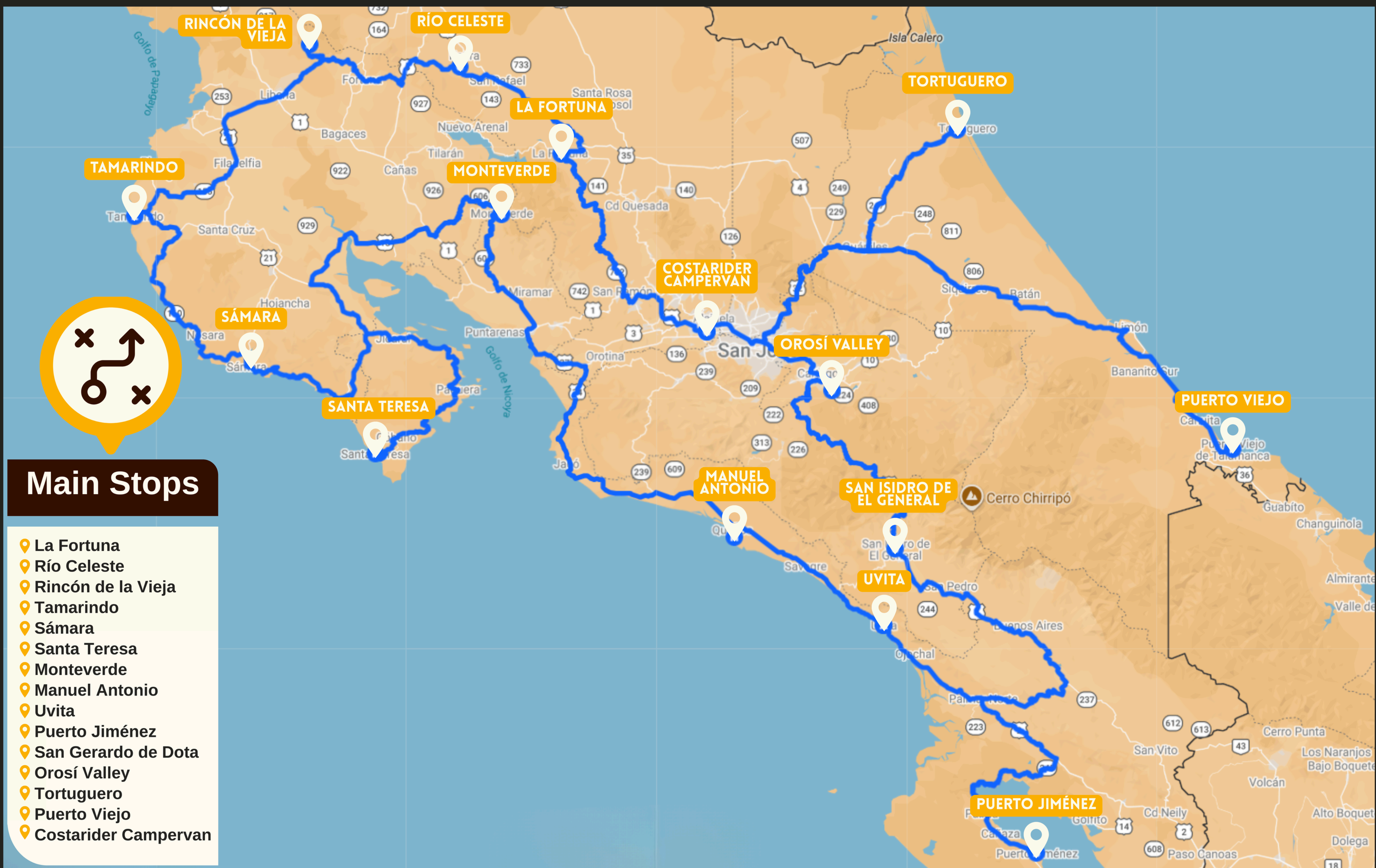
30-Day Road Trip Itinerary

COSTA RIDER
CAMPERVAN



Across Costa Rica: Mountains, Coasts & Jungle

This 30-day itinerary is designed for travelers who want to explore Costa Rica at a relaxed pace, crossing the country from volcanic highlands to both the Pacific and Caribbean coasts. It blends scenic drives, iconic landscapes, and immersive nature experiences, ideal for independent travelers, campervans, and 4x4 adventures.



Scroll down and explore what this itinerary has in store for you.

COSTA RIDER
CAMPERVAN

Día 1 – Alajuela → Región del Volcán Arenal

Tiempo de conducción: aprox. 3–3.5 horas

Comienza tu viaje conduciendo hacia el norte, rumbo a la región de Arenal. Este primer día es perfecto para entrar en ritmo y disfrutar de los paisajes verdes de las tierras bajas del norte de Costa Rica.

Que hacer:

- Manejo escénico entre zonas agrícolas y pequeños pueblos
- Parada para compras en **La Fortuna**
- Miradores por la tarde en la zona de **El Castillo** o **caminata corta en la naturaleza**



Dónde dormir:

Camping apto para camper cerca de Arenal.
Recomendado: **Camping y Mirador El Castillo.**

Día 2 – Volcán Arenal & Experiencia Termal

Un día enfocado en los contrastes: paisajes volcánicos por la mañana y relajación profunda por la tarde.

Que hacer:

- Caminata por **senderos de lava** en el **Parque Nacional Volcán Arenal** o en el **Sendero 1968**
- Visitar **la Catarata La Fortuna** o el punto local para nadar conocido como **El Salto**
- Remojarte al atardecer en aguas termales naturales

Actividades Opcionales:

- Baños termales en **EcoTermales** o **Baldi Hot Springs.**
- Ziplining con **Sky Adventures.**



Dónde dormir:

Misma zona cerca del **Arenal**

Día 3 – Arenal → Lago Arenal → Río Celeste

Tiempo de conducción: aprox. 4–5 horas

Deja atrás Arenal y rodea el Lago Arenal por una de las rutas más escénicas del país. Continúa hacia el norte hasta el Parque Nacional Volcán Tenorio, hogar del famoso río azul de Costa Rica.

Que hacer:

- Miradores panorámicos alrededor del **Lago Arenal**
- Caminata hasta la catarata de **Río Celeste** en el **Parque Nacional Volcán Tenorio**
- Explorar **Los Teñideros**, donde el río cambia de color



Dónde dormir:

Zona de **Río Celeste / Bijagua**.

Recomendado: **Adventure Camping La Bijagua**.

Día 4 – Río Celeste → Llanos de Cortés → Rincón de la Vieja

Tiempo de conducción: aprox. 3–4 horas

Transición de la selva tropical a los paisajes de bosque tropical seco de Guanacaste.

Que hacer:

- Caminata matutina en la naturaleza cerca de **Río Celeste**
- Nado en **Llanos de Cortés** (Bagaces)
- Llegada al atardecer al **Rincón de la Vieja**



Dónde dormir:

Zona de **Rincón de la Vieja**.

Recomendamos **Hacienda Santa Marta**.

Día 5 – Rincón de la Vieja → Playa Brasilito

Tiempo de conducción: aprox. **3-4 horas**

Un día completo dedicado a explorar algunas de las playas más singulares de Guanacaste, cada una con un ambiente diferente.

Que hacer:

- Caminata matutina en el **Parque Nacional Rincón de la Vieja**.
- **Caminar** o **nadar** en **Playa Conchal**, famosa por su arena de conchas.
- Tarde en **Tamarindo** para surf, cafés y vida de playa.



Dónde dormir:

Zona cercana a **Playa Brasilito**.
Recomendamos **Camping Don Julián**.

Día 6 – Brasilito, Conchal & Tamarindo

Tiempo de conducción: aprox. **3-4 horas**

Un día relajado de recorrido entre playas en el norte de Guanacaste.

Que hacer:

- Paradas en **Playa Conchal** o **Playa Flamingo**.
- Almuerzo en un pequeño pueblo costero.
- Caminata al atardecer por **Playa Flamingo**.



Dónde dormir:

Misma zona cerca de **Playa Brasilito**.

Día 7 – Slow Day in Tamarindo

A pause in the journey to enjoy calm waters, relaxed town life, and ocean activities.

Que hacer:

- **Swimming** and **beach time** (ideal for all levels).
- **Kayak** or **snorkel** in the bay.
- **Explore** cafés and local restaurants.

Actividades Opcionales

- Surf lessons with **Witch's Rock Surf Camp**.



Dónde dormir:

Tamarindo area.
We recommend **Camping La Odisea**.

Día 8 – Tamarindo → Playa Sámara (Ruta Costera)

Tiempo de conducción: aprox. 3.5–4 horas

A true adventure day. Cross the Nicoya Peninsula inland, passing rural towns and less-traveled roads before reaching the Pacific surf coast.

Que hacer:

- Beach stops along the **Nicoya Peninsula**.
- Afternoon swim in **Playa Sámara**.
- Sunset at the beach.



Dónde dormir:

Near Sámara.
We recommend **Nieves Surf Camping**

Día 9 – Día relajante en Sámará

Una pausa en el viaje para disfrutar del mar tranquilo, el ambiente relajado del pueblo y actividades acuáticas.

Que hacer:

- Tiempo de **playa y natación** (ideal para todos los niveles)
- **Kayak o snorkel** en la bahía
- Explorar cafés y restaurantes locales

Actividades Opcionales:

- Tours en **kayak** con **Octopus Tours** o **Samara Kayak & SUP**
- Sesión de **yoga** en **Locanda Yoga** o **Samara Yoga**



Dónde dormir:

Misma zona cerca de **Playa Sámará**

Día 10 – Sámará → Santa Teresa / Mal País

Tiempo de conducción: aprox. 5–6 horas

Un verdadero día de aventura. Cruza la Península de Nicoya por el interior, pasando por pueblos rurales y caminos poco transitados hasta llegar a la costa surf del Pacífico.

Que hacer:

- Manejo escénico por **Nicoya** y **zonas rurales de Guanacaste**
- Paradas en sodas locales
- Llegada al atardecer a **Santa Teresa** o **Mal País**



Dónde dormir:

Zona de **Santa Teresa** o **Mal País**.
Recomendado: **Rancho Victoria Coyote Guanacaste**.

Día 11 – Santa Teresa / Mal País

Día completo para disfrutar uno de los destinos surf y bohemios más emblemáticos de Costa Rica.

Que hacer:

- Surf o tiempo en de playa en **Playa Santa Teresa** o **Playa Carmen**
- Visita al **Cementerio de la Isla Cabuya** (**acceso con marea baja**)
- Atardecer en **Playa Mal País**

Actividades Opcionales:

- **Clases de surf** con escuelas locales
- **Yoga** o actividades de bienestar en **Santa Teresa**



Dónde dormir:

Misma zona en **Santa Teresa / Mal País**

Día 12 – Santa Teresa → Monteverde

Tiempo de conducción: aprox. 4–5 horas

Deja la costa atrás y asciende hacia las montañas del bosque nuboso. Espera temperaturas más frescas y carreteras sinuosas.

Que hacer:

- Manejo escénico de montaña
- Caminata por el pueblo de **Monteverde** por la tarde
- Miradores al atardecer sobre el **Golfo de Nicoya**



Dónde dormir:

Zona de **Monteverde** o **Santa Elena**.
Recomendado: **Camping Turín**.

Día 13 – Experiencia en el Bosque Nuboso de Monteverde

Un día inmerso en bosques cubiertos de neblina, fauna silvestre y aire fresco de montaña.

Que hacer:

- Visitar la **Reserva del Bosque Nuboso Monteverde** o la **Reserva Santa Elena**
- Puentes colgantes en **Sky Walk Monteverde**
- **Caminata nocturna** para observar fauna nocturna

Actividades Opcionales:

- Ziplining con **Selvatura** o **Sky Adventures Monteverde**



Dónde dormir:

Misma zona cerca de **Monteverde**

Día 14 – Monteverde → Quepos

Tiempo de conducción: aprox. 4–5 horas

Descenso del bosque nuboso hacia el Pacífico Central, atravesando paisajes cambiantes.

Que hacer:

- **Descenso escénico** con miradores panorámicos
- Parada para almorzar en ruta
- Llegada por la tarde a **Quepos**



Dónde dormir:

Zona de **Quepos** o **Manuel Antonio**.
Recomendado: **Brisas del Río Horseback Adventure**.

Día 15 – Parque Nacional Manuel Antonio

Uno de los parques nacionales más icónicos de Costa Rica, combinando senderos llenos de vida silvestre y playas espectaculares.

Que hacer:

- Visita temprana al **Parque Nacional Manuel Antonio**
- **Observación de fauna** en senderos sencillos
- Relajarse en **Playa Manuel Antonio** o **Playa Espadilla Sur**

Actividades Opcionales:

- **Tour guiado de fauna** con **Manuel Antonio Nature Tours** o **Jade Tours**



Dónde dormir:

Misma zona cerca de **Quepos**.

Día 16 – Quepos → Uvita (Pacífico Sur)

Tiempo de conducción: aprox. 1.5–2 horas

Continuación hacia el sur por la costa del Pacífico, entrando en una región más salvaje y menos desarrollada.

Que hacer:

- Visita a las **Cataratas Nauyaca** o **Catarata Uvita**
- Exploración del **Parque Nacional Marino Ballena** y su famoso banco de arena en forma de cola de ballena
- Atardecer en **Playa Uvita**, **Playa Hermosa (Uvita)** o **Playa Arco**



Dónde dormir:

Zona de **Uvita** o **Dominical**.
Recomendamos **Camping Casalta**.

Day 17 – Uvita → Isla del Caño (Tour en bote)

Tiempo de conducción: aprox. **5–6 horas**

Un día de aventura marina.

Que hacer:

- Snorkel o buceo en Isla del Caño.
- Observación de fauna marina.

Actividades Opcionales:

- Tour guiado de vida silvestre con **Costa Rica Dive & Surf**.



Dónde dormir:

Misma zona en **Uvita**.

Día 18 – Uvita → Puerto Jiménez / Bahía Drake

Tiempo de conducción: aprox. **4–6 horas**

El recorrido de hoy se adentra en la zona sur de Costa Rica, entrando en una de las regiones con mayor biodiversidad del país.

Que hacer:

- Ruta escénica entre costa y selva
- Llegada por la tarde a la **Península de Osa**
- **Caminata corta** por **Puerto Jiménez** o **Bahía Drake**



Dónde dormir:

Zona de **Puerto Jiménez** o **Bahía Drake**.
Recomendado: **Camping Cacao Beach**.

Día 19 – Parque Nacional Corcovado

Tiempo de conducción: aprox. 1.5–2 horas

Uno de los grandes momentos del viaje y uno de los lugares con mayor biodiversidad del planeta.

Que hacer:

- Caminata guiada dentro del Parque Nacional Corcovado
- Observación de fauna como monos, tapires y aves tropicales



Dónde dormir:

Misma zona en la **Península de Osa**.

Día 20 – Península de Osa → San Isidro del General

Tiempo de conducción: aprox. 5–6 horas

Salida de la selva y ascenso a las tierras altas por el **Cerro de la Muerte**.

Que hacer:

- Ruta escénica por regiones cafetaleras de montaña
- Visita al **Parque Nacional Los Quetzales**
- **Caminatas cortas** en bosque nuboso junto a ríos y senderos



Dónde dormir:

Zona de **San Gerardo de Dota**.
Recomendamos **Hacienda La Lucha**.

Day 21 – Paque Nacional Los Quetzales → Orosí Valley

Tiempo de conducción: aprox. 3-4 horas

Bosques nubosos y paisajes de café.

Que hacer:

- Plantaciones de café en el camino.
- Visitar la **Iglesia de Orosí**.
- Visitar el **Parque Nacional Los Quetzales**



Dónde dormir:

Zona del **Valle de Orosí**.
Recomendamos **Orosí Camping**.

Día 22 – Volcán Irazú / Turrialba → La Pavona

Tiempo de conducción: aprox. 4-5 horas

Desde los paisajes volcánicos de gran altitud del Parque Nacional Volcán Irazú y la región de Turrialba, la ruta desciende hacia las tierras bajas del Caribe, donde el aire fresco de montaña da paso a temperaturas más cálidas, vegetación exuberante y carreteras flanqueadas por ríos cerca de La Pavona.

Que hacer:

- Visita al **Parque Nacional Volcán Irazú**
- Conducción hacia el este rumbo a **La Pavona**



Dónde dormir:

Zona de **La Pavona** o estacionamiento de lodge.

Día 21 – Parque Nacional Tortuguero

Dedica el día a explorar los sinuosos canales y la exuberante selva del Parque Nacional Tortuguero, donde los recorridos en bote revelan monos, perezosos, caimanes y aves tropicales, y el ritmo pausado del Caribe ofrece una perspectiva completamente distinta de Costa Rica.

Que hacer:

- Traslado en bote a **Tortuguero**
- Tour de vida silvestre por los canales
- Visita al pueblo de **Tortuguero**



Dónde dormir:

Zona de Tortuguero (lodge o camping designado).

Día 21 – Parque Nacional Tortuguero

Continúa la exploración de Tortuguero con un día dedicado a sus canales, senderos naturales y fauna, disfrutando del entorno selvático y del ritmo pausado de la zona.

Things to do:

- Tour temprano **por los canales.**
- Observación de **fauna.**
- Caminata por la **playa.**



Dónde dormir:

Zona de Tortuguero (lodge o camping designado).

Día 25 – Tortuguero → Puerto Viejo (Costa del Caribe)

Tiempo de conducción: aprox. 4-5 horas

Una transición escénica desde los canales selváticos hasta el ritmo relajado de la costa caribeña de Costa Rica.

Que hacer:

- Traslado en bote y carretera desde **Tortuguero** hasta la **costa Caribe**.
- Llegada por la tarde a **Puerto Viejo** y atardecer en la playa.



Dónde dormir:

Zona de **Puerto Viejo**.
Recomendamos **Jardín Secreto Mezdil**.

Día 26 – Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo

Exploración de una de las zonas costeras más bellas del Caribe costarricense.

Que hacer:

- **Caminata por la selva** hasta **Punta Mona**
- Nado y descanso en playas dentro del refugio
- **Snorkel** si las condiciones del mar lo permiten

Actividades Opcionales:

- Caminata guiada con **Manzanillo Adventures** o **guías locales certificados**



Dónde dormir:

Misma zona cerca de **Puerto Viejo**.

Day 27 – Jaguar Rescue Center

Un encuentro significativo con la vida silvestre. Este día ofrece una experiencia más consciente y educativa, brindándote una visión del compromiso de Costa Rica con la protección de la fauna. Visitar el centro de rescate aporta profundidad al viaje y apoya un importante proyecto local.

Que hacer:

- Visitar el **Jaguar Rescue Center**.
- Aprender sobre rehabilitación de fauna, historias de rescate y esfuerzos de conservación.



Dónde dormir:

Misma zona cerca de Puerto Viejo.

Day 28 – Parque Nacional Cahuita & Playas

Un día caribeño relajado.

Día diseñado para disfrutar la costa Caribe a un ritmo más pausado, combinando caminatas suaves, baños en el mar cálido y el encanto de un pequeño pueblo costero. Naturaleza y cultura se mezclan de forma armoniosa.

Que hacer:

- Caminar por el sendero costero del **Parque Nacional Cahuita**.
- Nadar en **Playa Blanca**.
- Explorar el pueblo de **Cahuita**.



Dónde dormir:

Zona de **Cahuita** o **Puerto Viejo**.
Recomendamos el **Camping María**.

Día 29 – Cahuita → San José

Tiempo de conducción: aprox. 5-6 horas

Hoy comienza el tramo final del viaje, dejando la costa Caribe y regresando al Valle Central. Un día ideal para reflexionar y disfrutar los últimos paisajes del recorrido.

Que hacer:

- Conducir de regreso a San José, atravesando paisajes variados desde tierras bajas tropicales hasta zonas urbanas.
- Cena o exploración de puntos de interés cercanos al alojamiento.



Dónde dormir:

Zona de **San José**.
Recomendamos **Finca La Cayetana**.

Día 30 – San José → Alajuela

Tiempo de conducción: aprox. 45-60 minutos

Un corto trayecto final marca el cierre de tu road trip por Costa Rica, ofreciendo un momento para reflexionar sobre los paisajes, la vida silvestre y los recuerdos acumulados. Al llegar a Alajuela, el viaje se cierra en círculo, poniendo fin a una aventura definida por la libertad, la naturaleza y experiencias inolvidables.

Que hacer:

- Devolución del vehículo.
- Salida de Costa Rica.

Datos útiles para tu viaje

Este itinerario está diseñado para viajes en **campervan** o **4x4**, ofreciendo flexibilidad, comodidad y acceso a una gran variedad de paisajes y destinos en Costa Rica.

- **Condiciones de las carreteras**

Algunas rutas, especialmente cerca de playas y cataratas, pueden estar sin pavimentar. Se recomienda un vehículo 4x4 para mayor comodidad y seguridad.

- **Tiempos de conducción**

Los tiempos son aproximados y pueden variar según el clima, el estado de las carreteras, el tráfico y las paradas realizadas.

- **Actividades Flexibles**

Todas las actividades mencionadas son sugerencias y pueden adaptarse según el ritmo de viaje, los intereses personales y las condiciones locales durante el recorrido.

Pura vida
& feliz road trip!