

Itinéraire Road Trip de 21 Jours

Option B

COSTA RIDER
CAMPERVAN



Feu, forêts & deux côtes

Ce road trip de 21 jours s'adresse aux voyageurs qui souhaitent explorer le Costa Rica lentement et en profondeur, en traversant le pays des régions volcaniques et des forêts de nuages jusqu'aux côtes du Pacifique et des Caraïbes.

Idéal pour les voyageurs en campervan et en 4x4 en quête de liberté, de routes panoramiques, de vie sauvage et de paysages variés.



Faites défiler la page et découvrez ce que cet itinéraire vous réserve.

COSTA RIDER
CAMPERVAN

Jour 1 – Alajuela → Région d'Arenal

Temps de conduite : env. 3–3.5 heures

Commencez votre aventure en prenant la route vers le nord, en direction de la région d'Arenal. Cette première journée permet de trouver le rythme du road trip tout en profitant des paysages luxuriants des plaines du nord du Costa Rica.

Des choses à faire :

- Route panoramique à travers des zones agricoles et de petits villages
- Arrêt courses à **La Fortuna**
- Points de vue autour d'**El Castillo** ou courte promenade nature l'après-midi



Où dormir :

Camping adapté aux campervans près d'Arenal.
Recommandé : **Camping y Mirador El Castillo**.

Jour 2 – Volcan Arenal & expérience thermale

Une journée placée sous le signe des contrastes : paysages volcaniques le matin et détente profonde l'après-midi.

Des choses à faire :

- Randonnée sur les sentiers de lave du **Parc National du Volcan Arenal** ou du **sentier 1968**
- Visite de la cascade **La Fortuna** ou du lieu de baignade local **El Salto**
- Bain en soirée dans des sources thermales naturelles

Activités optionnelles :

- **EcoTermales, Baldi Hot Springs** ou **Tabacón**.



Où dormir :

Même zone, près d'Arenal

Jour 3 – Arenal → Lac Arenal → Río Celeste

Temps de conduite : env. 4–5 heures

Quittez Arenal et longez le lac Arenal, l'une des routes les plus spectaculaires du pays. Continuez ensuite vers le nord jusqu'au Parc National du Volcan Tenorio, célèbre pour sa rivière bleu turquoise.

Des choses à faire :

- Points de vue panoramiques autour du **lac Arenal**
- Randonnée jusqu'à la cascade de **Río Celeste** dans le **Parc National du Volcan Tenorio**
- Découverte des **Teñideros**, là où la rivière devient bleue



Où dormir :

Région de Río Celeste / Bijagua. Recommandé : **Adventure Camping La Bijagua.**

Jour 4 – Río Celeste → Llanos de Cortés → Playa Brasilito

Temps de conduite : env. 4–5 heures

Transition entre la forêt tropicale humide et la forêt tropicale sèche en direction de la côte de Guanacaste, avec des arrêts rafraîchissants en cascade.

Des choses à faire :

- Promenade matinale dans la nature près de **Río Celeste**
- Baignade à la cascade **Llanos de Cortés (Bagaces)**
- Arrivée au coucher du soleil à **Playa Brasilito**



Où dormir :

Près de Brasilito ou dans la région de Flamingo. Recommandé : **Camping La Odisea.**

Jour 5 – Plages du nord de Guanacaste

Une journée complète consacrée à la découverte de certaines des plages les plus singulières de Guanacaste, chacune avec une ambiance différente.

Des choses à faire :

- Matinée à **Playa Brasilito**
- Marche ou baignade à **Playa Conchal**, célèbre pour son sable de coquillages
- Après-midi à **Tamarindo** : surf, cafés et ambiance balnéaire

Activités optionnelles :

- Cours de surf avec **Witch's Rock Surf Camp** ou **Tamarindo Surf School**
- Excursion en catamaran au coucher du soleil depuis **Flamingo**



Où dormir :

Près de Playa Brasilito. Recommandé : **Camping La Odisea.**

Jour 6 – Route côtière vers Playa Sámará

Temps de conduite : env. 3-4 heures

Suivez la côte de la péninsule de Nicoya vers le sud, à la découverte de plages de plus en plus sauvages et locales.

Des choses à faire :

- Arrêts plage à **Playa Avellanas** ou **Playa San Juanillo**
- Déjeuner dans un petit village en bord de mer
- Promenade au coucher du soleil le long de **Playa Sámará.**



Où dormir :

Près de **Playa Sámará**. Recommandé : **Camping Aloha.**

Jour 7 – Journée détente à Sámará

Une pause dans le voyage pour profiter des eaux calmes, de l'ambiance décontractée du village et des activités océaniques.

Des choses à faire :

- Baignade et détente à la plage (idéale pour tous les niveaux)
- **Kayak** ou **snorkeling** dans la baie
- Découverte **des cafés** et restaurants locaux

Activités optionnelles :

- Excursions en kayak avec **Octopus Tours** ou **Samara Kayak & SUP**
- Séance de yoga à **Locanda Yoga** ou **Samara Yoga**



Où dormir :

Même zone, près de **Playa Sámará**

Jour 8 – Sámará → Santa Teresa / Mal País

Temps de conduite : env. 5–6 heures

Une vraie journée d'aventure. Traversez l'intérieur de la péninsule de Nicoya, entre villages ruraux et routes peu fréquentées, avant d'atteindre la côte Pacifique réputée pour le surf.

Des choses à faire :

- Route panoramique à travers **Nicoya** et le **Guanacaste rural**
- Arrêts dans de petites **sodas locales**
- Arrivée au coucher du soleil à **Santa Teresa** ou **Mal País**



Où dormir :

Région de **Santa Teresa** ou **Mal País**. Recommandé : **Rancho Victoria Coyote Guanacaste**.

Jour 9 – Santa Teresa / Mal País

Une journée complète pour profiter de l'une des destinations surf et bohèmes les plus emblématiques du Costa Rica.

Des choses à faire :

- Surf ou détente à **Playa Santa Teresa** ou **Playa Carmen**
- Visite du cimetière de l'île de **Cabuya** (accessible à marée basse)
- Coucher du soleil à **Playa Mal País**

Activités optionnelles :

- Cours de surf avec des écoles locales
- **Yoga** ou activités bien-être à **Santa Teresa**



Où dormir :

Même zone à Santa Teresa / Mal País

Jour 10 – Santa Teresa → Monteverde

Temps de conduite : env. 4-5 heures

Quittez la côte et montez vers les montagnes et la forêt de nuages. Attendez-vous à des températures plus fraîches et à des routes sinueuses.

Des choses à faire :

- Route panoramique en montagne
- Promenade l'après-midi dans le village de **Monteverde**
- Points de vue au coucher du soleil sur le **golfe de Nicoya**



Où dormir :

Région de Monteverde ou Santa Elena. Recommandé : **Camping Turín.**

Jour 11 – Forêt de nuages de Monteverde

Une journée immersive au cœur de forêts brumeuses, riches en faune et en air frais de montagne.

Des choses à faire :

- Visite de la **Réserve de la Forêt de Nuages** de Monteverde ou de la **réserve Santa Elena**
- Ponts suspendus à **Sky Walk Monteverde**
- Balade nocturne pour observer la faune nocturne

Activités optionnelles :

- Tyrolienne avec **Selvatura** ou **Sky Adventures Monteverde**



Où dormir :

Même zone, près de Monteverde

Jour 12 – Monteverde → Quepos

Temps de conduite : env. 4-5 heures

Descente de la forêt de nuages vers le Pacifique central, avec des paysages passant des montagnes aux plaines tropicales.

Des choses à faire :

- Descente panoramique avec points de vue
- Pause déjeuner en route
- Arrivée à **Quepos** dans l'après-midi



Où dormir :

Région de **Quepos** ou **Manuel Antonio**.
Recommandation : **Brisas del Río Horseback Adventure**.

Jour 13 – Parc national Manuel Antonio

L'un des parcs nationaux les plus emblématiques du Costa Rica, combinant sentiers riches en faune et plages magnifiques.

Des choses à faire :

- Visite matinale du **parc national Manuel Antonio**
- Observation de la faune le long de sentiers faciles
- Détente à **Playa Manuel Antonio** ou **Playa Espadilla Sur**

Activités optionnelles :

- Visite guidée d'observation de la faune avec **Manuel Antonio Nature Tours** ou **Jade Tours**



Où dormir :

Même zone près de **Quepos**.

Jour 14 – Quepos → Uvita (Pacifique Sud)

Temps de conduite : env. 1.5-2 heures

Continuation vers le sud le long de la côte Pacifique, vers une région plus sauvage et moins développée.

Des choses à faire :

- Visite des **cascades de Nauyaca** ou de la **catarata Uvita**
- Exploration du **parc national Marino Ballena** et de son célèbre banc de sable en forme de queue de baleine
- Coucher de soleil à **Playa Uvita**, **Playa Hermosa (Uvita)** ou **Playa Arco**



Où dormir :

Région d'Uvita ou **Dominical**.
Recommandation : **Camping Casalta**.

Jour 15 – Uvita → Puerto Jiménez / Drake Bay

Temps de conduite : env. 4–6 heures

Route vers le sud profond du Costa Rica, en direction de l'une des régions les plus riches en biodiversité du pays.

Des choses à faire :

- Route panoramique entre côte et jungle
- Arrivée dans l'après-midi sur la **péninsule d'Osa**
- Courte promenade à **Puerto Jiménez** ou **Drake Bay**



Où dormir :

Région de **Puerto Jiménez** ou **Drake Bay**.
Recommandation : **Camping Cacao Beach**.

Jour 16 – Parc national Corcovado

Temps de conduite : env. 1.5–2 heures

Moment fort du voyage et l'un des endroits les plus biologiquement intenses de la planète.

Des choses à faire :

- Randonnée guidée à l'intérieur du **parc national Corcovado**
- **Observation de la faune**, notamment singes, tapirs et oiseaux tropicaux

Activités optionnelles :

- Excursion guidée avec **Osa Wild** ou **Corcovado Hiking Tours**
- Sortie **snorkeling** à l'île del Caño (**selon conditions météo**)



Où dormir :

Même zone sur la **péninsule d'Osa**

Jour 17 – Péninsule d'Osa → San Isidro del General

Temps de conduite : env. 5–6 heures

Départ de la jungle et montée vers les hauts plateaux par le **Cerro de la Muerte**.

Des choses à faire :

- Route panoramique à travers les régions caféières
- Visite du **parc national Los Quetzales**
- Courtes randonnées en forêt de nuages le long des rivières



Où dormir :

Région de **San Gerardo de Dota**.
Recommandation : **Hacienda La Lucha**.

Jour 18 – San Gerardo de Dota → Vallée d'Orosí

Temps de conduite : env. 3–4 heures

Route panoramique à travers montagnes et régions caféières.

Des choses à faire :

- Plantations de café le long du trajet
- Visite de **l'église d'Orosí**
- Arrêt au **mirador d'Orosí**



Où dormir :

Région de la vallée d'Orosí.
Recommandation : **Orosí Camping**.

Jour 19 – Volcan Irazú / Turrialba → La Pavona

Temps de conduite : env. 4-5 heures

Des paysages volcaniques d'altitude aux plaines caraïbes, la route descend vers une végétation luxuriante et des routes bordées de rivières près de La Pavona.

Des choses à faire :

- Visite du **parc national du volcan Irazú**
- Route vers l'est en direction de **La Pavona**



Où dormir :

Région de La Pavona ou parking de lodge.

Jour 20 – Parc national Tortuguero

Passez la journée à explorer les canaux sinueux et la forêt tropicale luxuriante du parc national de Tortuguero, où des balades en bateau permettent d'observer singes, paresseux, caïmans et oiseaux tropicaux, tandis que le rythme lent de la côte caraïbe offre une perspective totalement différente du Costa Rica.

Des choses à faire :

- Transfert en **bateau vers Tortuguero**
- Tour des canaux pour **observer la faune**
- Visite du **village de Tortuguero**



Où dormir :

Région de Tortuguero (**lodge ou camping autorisé**).

Jour 21 – Tortuguero → Alajuela

Temps de conduite : env. 4-5 heures

Retour vers la vallée centrale pour conclure ce road trip à travers tout le Costa Rica.

Des choses à faire :

- Trajet matinal vers **Alajuela**
- Retour du véhicule et fin du voyage

Bon à savoir

Cet itinéraire est conçu pour un voyage en **campervan ou en 4x4**, offrant flexibilité, confort et accès à une grande variété de paysages et de régions du Costa Rica.

• État des routes

Certaines routes, notamment près des plages et des cascades, peuvent être non asphaltées. Un véhicule 4x4 est recommandé pour plus de confort et de sérénité.

• Temps de conduite

Les temps de conduite sont approximatifs et peuvent varier selon la météo, l'état des routes, la circulation et les arrêts en cours de route.

• Activités flexibles

Toutes les activités mentionnées sont des suggestions et peuvent être adaptées en fonction du rythme du voyage, des intérêts personnels et des conditions locales pendant le séjour.

Pura vida
et bon voyage !